



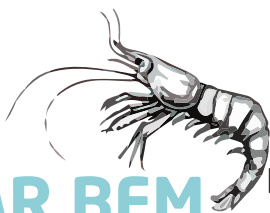
MONTE MAR
Troia

MONTE MAR NA SUA MESA

TEMOS SERVIÇO
DE TAKE AWAY

CONTACTE-NOS VIA TELEFONE
OU WHATSAPP

964 734 776



PARA COMEÇAR BEM

OFF TO A GOOD START

Couvert - 2,5€/pax

Pão, Torradas com Manteiga e Azeitonas
Bread, Buttered Toast and Olives

Ostras (unidade) - 3,5€

Oysters

Melão com Presunto Iberico - 11,1€

Melon with Iberian Smoked Ham

Presunto Ibérico - 12,5€

Iberian Smoked Ham

Queijo de Azeitão - 9€

Tradicional Buttery Sheep Cheese

Salada de Polvo - 19€

Octopus Salad

Lulinhas Fritas - 16€

Fried Squids

Gambas ao Natural 200gr - 12€

Prawns

Gambas da Costa cozida 200gr - 12,4€

Hot Local Prawn

Gambas Al Ajillo (dose) - 22€

Fried Prawns with Garlic

Mexilhão - 14€

Mussel à Espanhola / Bulhão Pato (dose)

Ameijoas - 26€

Clams à Espanhola / Bulhão Pato (dose)

Sopa do Dia - 6€

Soup of the Day

Creme de Marisco - 11€

Seafood Creamy Soup

Sopa de Peixe - 11€

Fish Soup

MERGULHO DE MAR SEA DIVE

Filetes Pescada com Arroz de Berbigão - 24,5€

Hake Fillets with Cockle Rice

Polvo Lagareiro - 28€

Octopus with Garlic and Olive Oil

Bacalhau Assado - 23€

Roasted Codfish

Misto do Mar Grelhado (para 2) - 50€

Grilled Fish and Seafood (for 2)

Supremos de Garoupa à Grenoblesa - 26€

Grouper loin butter & Lemon Sauce

Crepe de Lagosta - 22€

Rock Lobster pancake

ESPECIALIDADE

Sardinhas - **16€**

Sardines

Lulas Grelhadas, Batata Frita e Bróculos - **21€**

Grilled Squid, French Fries and Broccoli

Espetada de Lulas com Gambas - **22,20€**

Squids and Prawns Kebab

Lombo de Salmão Grelhado - **21€**

Grilled Salmon

Gambas Grelhadas com arroz de alho - **23€**

Grilled Prawns with garlic rice

Linguado - **29,6€**

Sole with following sauce

Meunier, Delícia, Frito com Açorda

"Meunier" or Banana or Fried with Pap of Bread

Arroz de Marisco (para 2) - **64€**

Seafood Rice (for 2)

Açorda de Marisco (para 2) - **64€**

Seafood Pap of Bread (for 2)

PEIXE DO DIA

FRESH FISH OF THE DAY

Dourada - **68€/kg**

Sea Bream

Robalo - **68€/kg**

Sea Bass

Pregado - **68€/kg**

Turbot

Salmonetes - **72€/kg**

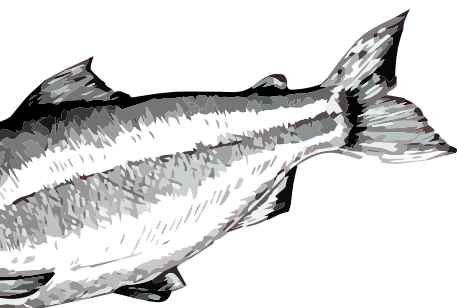
Red Mullet

Linguado - **72€/kg**

Sole

À Padeiro, Grelhado ou ao Sal

Oven, Grilled or Salt Roasted



DO TALHO

FROM THE BUTCHER

Pica-pau do Lombo - **25€**

Bife do Lombo Grelhado - **26€**

Tenderloin Steak Grilled

à La Creme / Pimenta Verde | à La Creme / Green pepper

Escalopes - **17,5€**

Shnitzel

O COMPLEMENTO PERFEITO

THE PERFECT SIDE PLATE

Salada Mista - **5€**

Mixed Salad

Legumes do dia - **5€**

Vegetables of the day

Salada de Tomate - **5€**

Tomato Salad

MENU KIDS 16,00€

Sopa do Dia

Soup of the Day

ESCOLHA

CHOOSE 1

Omelete Simples

Simple Omelette

Omelete Queijo

Cheese omelette

Escalopes panados

Panned Shnitzel

Croquetes

Croquettes

Filetes de Pescada com arroz

Hake Fillets with Rice

Sobremesa

Dessert

*Oferta de bebida (Água ou Refrigerante)



MONTE MAR
Troia

O MEU DOCE MY SWEET



Salada de Fruta - 6€

Fruit Salad

Leite Creme - 5€

Creme Brulée

Mousse de Chocolate - 6€

Chocolate Mousse

Pralinê de Avelã - 8€

Hazelnut Pralinê

Maça Assada - 6€

Baked Apple

Bolo de Chocolate - 6€

Chocolate Cake

Cheese Cake - 6€

Gelado Santini (cada bola) - 4€

Santini Ice Cream (each scoop)



MONTE MAR
Troia

VINHOS

WINES

VINHO VERDE



Muros antigos Alvarinho - **26,4€**

Muros de Melgaço - **35,4€**

San Joanne Terroir Mineral - **18€**

VINHO BRANCO



Carm Rabigato | Douro - **19€**

Redoma Branco | Douro - **35,4€**

Il Terroir Branco | Douro - **25€**

Adega Mãe Chardonnay | Lisboa - **21,6€**

Invisível | Alentejo - **21,6€**

Vinha da Ervideira | Alentejo - **21,6€**

Quinta do Ventozelo Viosinho | Douro - **21,6€**

Vegia Vinha de Santa Ana | Dão - **21,6€**

Dialogo | Douro - **21,6€**

Qta Marias Encruzado | Dão - **29,1€**

Conde Vimioso | Lisboa - **19,8€**

VINHO TINTO



Casa Amarela | Douro - **21,6€**

D. Francisca Vinhas Velhas - Douro - **31€**

Zagalos Reseva | Alentejo - **21,6€**

Herdade do Arrepiado | Alentejo - **21,6€**

Quinta das Marias Touriga Nacional | Dão - **38,1€**

Dialogo | Douro - **21,6€**

Conde Vimioso | Lisboa - **19,8€**

VINHO ROSÉ



Conde Vimioso Rosé | Lisboa - **21,6€**

Redoma Rosé | Douro - **26,9€**

Casa Amarela Rosé | Douro - **21,6€**

ESPUMANTES

SPARKLING WINES

Espumante Quinta das Bageiras Bruto - **18€**
Quinta das Bageiras Sparkling Wine

Espumante Hibernus Premier Brut - **28€**

ÁGUAS & OUTRAS BEBIDAS

WATER AND OTHER DRINKS

Água com Gás 0,25L - **2,5€**
Sparkling Water

Água com Gás 1L - **3,5€**
Sparkling Water

Água sem Gás 1L - **3,5€**
Still Water

Cerveja Imperial 0,20L - **4€**
Beer - Half Pint

Somersby - **5€**

Tulipa 0,33L - **5€**
Draught

Cerveja sem Alcool - **5€**
Beer - Non Alcoholic

Refrigerantes - **4€**
Soft Drinks

Sumo de Laranja Natural - **5€**
Fresh Squeezed Orange Juice

Aperol Spritz - **10€**

Sangria Jarro 1,5L - **19€**
Sangria Jar

Sangria Jarro Espumante 1,5L - **27,3€**
Sangria - Sparkling Jar

Café / Descafeinado - **2,5€**
Coffee / Decaffeinated

Infusões de Chá - **3,5€**
Teas & Infusions

APERITIVOS & DIGESTIVOS

APÉRITIFS & DIGESTIFS

Setúbal Moscatel - **7,1€**

Martini - **8,2€**

Gin Gordons - **8,6€**

Gin Martin Millers - **14,2€**

Gin Hendriks - **14,2€**

Whisky Jameson - **8,2€**

Whisky Famous Grouse - **9,2€**

Whisky 15 Anos JB Reserve - **12,5€**

Whisky Malt 12 Anos Cardhu - **12,5€**

Aguardente Velha Fim de Século - **12,5€**

Aguardente Chancella Velha - **12,3€**

Cognac Rémy Martin V.S.O.P. - **16,2€**

Vodka Grey Goose - **12€**

Porto Tawny - **6,2€**

Rum Matusalem Anejo - **7€**