

Para um bom **começo**

- Espargos com Molho de Manteiga
- Pão e Manteiga
- Presunto Ibérico
- Queijo de Azeitão
- Salada de Polvo
- Melão com Presunto
- Paté
- Presunto Pata Negra
- Queijo de Serpa

Uma recepção **calorosa**

- Creme de Marisco
- Sopa de Peixe

Bens da **terra**

- Brócolos
- Feijão Verde
- *Panaché* de Legumes
- Espinafres à la Crème
- Grelos
- Salada de Alface ou Tomate

Dentro e fora da **casca**

- Açorda de Gambas
- Açorda de Marisco
- Amêijoas à Bulhão Pato
- Amêijoas à Espanhola
- Amêijoas à Marinheira
- Amêijoas ao Natural
- Arroz de Marisco
- Carabineiros
- Caril de Marisco
- Cataplana de Marisco
- Cocktail de Gambas
- Cocktail de Lagosta
- Gambas à Guilho
- Gambas ao Natural
- Gambas da Costa Quentes com Sal Grosso
- Gambas da Costa Quentes com Sal Grosso
- Gambas Tigre à la Plancha
- Lagosta ao Natural
- Lagosta Suada
- Lagosta Thermidor
- Lavagante ao Natural
- Mexilhões à Espanhola ou à Marinheira
- Misto do Mar Grelhado
- Ostras
- Parrilhada de Marisco
- Salada de Gambas
- Salada de Lagosta
- Sapateira ao Natural
- Sapateira Recheada
- Vieiras à Monte Mar

Mergulho de **mar**

- Bacalhau à Lagareiro
- Bife de Espadarte
- Espetada de Lulas com Gambas
- Linguado Frito com Açorda
- Lulas Fritas
- Medalhões de Cherne Delicia
- Supremos de Cherne à Grenoblesa
- Bacalhau Assado
- Cherne Grelhado
- Filetes de Pescada com Arroz de Berbigão *ESPECIALIDADE*
- Linguado Delícia
- Linguado Meunier
- Lulas Grelhadas à Monte Mar
- Peixe do dia Assado à Padeiro, Grelhado ou ao Sal

Do **talho**

- Bife à la Crème
- Bife do Lombo à la Crème
- Bife do Lombo com Pimenta Verde
- Bife do Lombo Grelhado
- Costeleta de Porco à Diabo
- Costeleta de Vitela
- Costeletas de Borrego Salteadas
- Escalopes Vienense
- Iscas à Portuguesa
- Omeleta de Gambas
- Omeleta de Queijo
- Peito de Pato à Monte Mar
- Posta à Mirandesa
- Tornado com Cogumelos

Para **variar**

- Fritos à Cubana
- Omeleta de Presunto

Doces para o meu **doce**

FRUTA

- Maçã Assada
- Salada de Fruta

DOCES

- Apple Strudel
- Bolo de Chocolate
- Cheese Cake
- Crepes à Monte Mar
- Gelado Santini
- Leite Crème
- Merengue à Monte Mar
- Mousse de Avelã
- Mousse de Chocolate
- Mousse de Manga
- Pudim de Baunilha
- Queijo de Ovos
- Tarte de Limão

CONTACTOS & HORÁRIOS

Rua da Cintura, Arm.65, Cais do Gás, Lisboa
© GPS: 38.705875, -9.148711

Terça - Sexta 12h00 - 23h00
Sábado - Domingo 12h00 - 23h00

✉ lisboa@montemar.pt
☎ (+351) 963 342 983