

Para um bom **começo**

- Espargos com Molho de Manteiga
- Pão e Manteiga
- Presunto Ibérico
- Queijo de Azeitão
- Salada de Polvo
- Melão com Presunto
- Paté
- Presunto Pata Negra
- Queijo de Serpa

Uma recepção **calorosa**

- Creme de Marisco
- Sopa de Peixe

Bens da **terra**

- Brócolos
- Feijão Verde
- *Panaché* de Legumes
- Salada Mista
- Espinafres à la Crème
- Grelos
- Salada de Alface ou Tomate

Dentro e fora da **casca**

- Açorda de Gambas
- Açorda de Marisco
- Amêijoas à Bulhão Pato
- Amêijoas à Espanhola
- Amêijoas à Marinheira
- Amêijoas ao Natural
- Arroz de Marisco
- Carabineiros
- Caril de Marisco
- Cataplana de Marisco
- Cocktail de Gambas
- Cocktail de Lagosta
- Gambas à Guilho
- Gambas ao Natural
- Gambas da Costa Quentes com Sal Grosso
- Gambas da Costa Quentes com Sal Grosso
- Gambas Tigre à la Plancha
- Lagosta ao Natural
- Lagosta Suada
- Lagosta Thermidor
- Lavagante ao Natural
- Mexilhões à Espanhola ou à Marinheira
- Misto do Mar Grelhado
- Ostras
- Parrilhada de Marisco
- Salada de Gambas
- Salada de Lagosta
- Sapateira ao Natural
- Sapateira Recheada
- Vieiras à Monte Mar

Mergulho de **mar**

- Bacalhau à Lagareiro
- Bife de Espadarte
- Espetada de Lulas com Gambas
- Linguado Frito com Açorda
- Lulas Fritas
- Medalhões de Cherne Delicia
- Supremos de Cherne à Grenoblesa
- Bacalhau Assado
- Cherne Grelhado
- Filetes de Pescada com Arroz de Berbigão *ESPECIALIDADE*
- Linguado Delícia
- Linguado Meunier
- Lulas Grelhadas à Monte Mar
- Peixe do dia Assado à Padeiro, Grelhado ou ao Sal

Do **talho**

- "Monte Mar" Duck Magret
- Fillet Steak with Mushrooms
- Grilled Steak Sirloin
- Mirandesa Style Steak
- Sirloin Steak au Poivre
- Veal Cutlet
- Devilled Pork Chop
- Fried Liver Portuguese Style
- Lamb Chops
- Sirloin Steak à la Crème
- Steak à la Crème
- Wiener Schnitzel

Para **variar**

- Cheese Omelette
- Prawn Omelette
- Fried Eggs "Cubana" Style
- Smoked Ham Omelette

Doces para o meu **doce**

FRUTA

- Maçã Assada
- Salada de Fruta

DOCES

- Apple Strudel
- Bolo de Chocolate
- Cheese Cake
- Crepes à Monte Mar
- Gelado Santini
- Leite Crème
- Merengue à Monte Mar
- Mousse de Avelã
- Mousse de Chocolate
- Mousse de Manga
- Pudim de Baunilha
- Queijo de Ovos
- Tarte de Limão

CONTACTOS & HORÁRIOS

Avenida Nossa Senhora do Cabo, 2845, Guincho, Cascais
© GPS: 38.701078, -9.472013

Terça - Sexta 12h00 - 22h00
Sábado - Domingo 12h00 - 24h00

montemar@montemar.pt
[\(+351\) 214 869 270](tel:+351214869270)